



Le ménage de sa vie

Quel est l'événement qui te fait encore souffrir?

Qui est concerné dans cet événement mis à part toi-même?

Quelle est la part de responsabilité de l'autre?

Quelle est ta part de responsabilité? (qu'est-ce que tu as fait ou qu'est-ce que tu n'as pas fait?)

Comment peux-tu réparer tes torts de façon concrète?
